

新型コロナウイルス感染防止対策にご協力を頂き、密を避けた大会がスタートすることができました。社会の動きや活動も1、2カ月前とは別のステージに入りましたので、現在HP上に掲載されているものも徐々に改変していかなくてはなりません。今後は随時、状況にあったものをお示ししますので、注意深くHPをご覧になり、ご理解ください。

当協会の次のレベル大会に関しては、すべての選手、保護者、チーム関係者、観客、競技役員の協力が必要です。8月より、以下の点を徹底し、次のレベルの競技会を目指しますので、ご理解した上で申し込み、ご参加下さい。

- (1) 申込に関しては慎重な対応を継続している学校、地域もありますので、今まで同様、あくまで個人または保護者の責任のもとご参加ください。ただ、都合上、例年通り、個人の申し込み以外は学校・チームが代表・まとめ役として申し込んで下さい。

8月からは、釧路・根室管内以外からの選手の参加も認めます。

チーム代表は、選手から提出用チェックリストを集め、2週間保管すること。

〃 は、**大会当日、棄権届を大会本部に提出すること。**

- (2) **選手** は、学校・チームで行動してよいが、再度、以下の点に注意し大会に参加すること。

競技当日、必ず**検温し、提出用チェックリストを監督に提出し、出場の意志を伝える。**

*** 個人での出場者、監督不在の場合は、競技者係にチェックリストを提出すること。**

①招集所で、点呼(○つけ)、トラック競技は **腰ナンバー受取**



②ウォーミングアップ(集団では行わず、できるだけ個人で行い、距離を意識する)



③スタート地点・ピットに現地集合(役員の声が聞こえ、返事ができる範囲で密集しない)



④競技・腰ナンバー返却



⑤距離と時間を意識し、着替え・スパイクの履き替えを済ませる



⑥手洗い・うがい・ダウン



⑦密を避け、次の競技に向けた行動をする。できるだけマスクをすること



⑧監督に、応援、補助員、片付け、帰宅などの指示を受ける 2日日程の大会の際はチェックリストを受け取ること。

*** 各チームのテントは、基本的に荷物置き場とするが、換気・通気を良くした上で休憩してもよい。**

個人テント、家族のテントは可。ターフ型テントを推奨する。また、シートや敷物を個人毎に準備することが望ましい。

*** 競技場スタンド席の学校・チームでの使用は、最小限のスペースで荷物を置くことは認める。ただし、休憩する場合はソーシャルディスタンスを記したマークを意識して座ること。**

*** 記録は貼り出さない。アナウンス、速報、HPで確認すること。**

ただし、プラス通過者及び次ラウンドのスタートリストのみ、正面玄関付近に掲示する。

- (3) **観客・保護者** は、競技場スタンド席に居座ることなく、目的の観戦を終えたら移動すること。

*** 観戦時は、マスクを着用すること。**

*** ソーシャルディスタンス(1~2m)を保つこと。ベンチのマークを意識して座ること。**

詳しい感染リスク防止については、HP上の「競技会参加時の新型コロナウイルス対策の具体的な留意点について」「陸上競技会開催時の感染防止策チェックリスト」を必ずご覧ください。

2020年 釧根駅伝 兼 北海道中学校駅伝大会釧路根室予選会 兼 リレー記録会 U16北海道予選指定大会 開催要項

1. 目的 ① 本大会は、北海道中学校駅伝大会の予選会であるとともに、駅伝を組めないチームの選手への普及・経験の場とする。
② 3年生を含めたチームベストを目指す。また、新チームでのリレーで新人陸上大会へ繋げる。
③ 駅伝及びリレーに参加できない選手への大会出場の機会も与える。(100m、投てき)
2. 主催 釧路地方陸上競技協会 釧路地区中学校体育連盟 根室地区中学校体育連盟
3. 主管 釧路地方陸上競技協会強化委員会
4. 期日 令和2年8月8日(土) 役員打ち合わせ 8:15 競技開始 9:00
5. 会場 釧路市民陸上競技場(釧路市広里13番地 TEL 0154-37-7722)
6. 参加制限 (1) 小学生3年以上で、1人2種目(4×100mR、駅伝を含め)とする。(ただし、4×400mRは除く)
(2) 参加者は、大会運営上必要なプログラム、掲示板、ホームページ等への氏名、所属、学年、競技結果の掲載について了承するものとする。
(3) 参加者は、新型コロナウイルス感染予防についてのガイダンスに沿って、釧路地方陸協指定の「チェックリスト(自己判断用)」を大会当日に提出すること。
7. 種目 (1) 小学3年生以上 駅伝(所属チーム) 駅伝(混合希望・個人)
【男子】3km×6区間 【女子】3km×5区間 【混合希望】3km×5 or 6区間
(2) 小学3年生以上 4×100mR
(3) 小学3年生以上 100m
(4) ① 小学生以上 砲丸投(2.721kg、4.01kg、5kg、6kg)
② 小学生 ジャベリックボール
③ 中学生以上 ジャベリックスロー、やり投
(5) 中学生以上 4×400mR

※申込注意 (A) 4×100mR は4名、駅伝(所属チーム)は男子6名、女子5名で申し込むこと。また、駅伝は出走予定区間も入力すること。(当日の区間変更は認める。)
*当日のチームでのリレー及び駅伝の選手変更は、プログラム上に選手名が記載のある者から変更すること。
*変更により、参加制限の1人2種目の出場を越えても構わない。ただし、競技進行を妨げないこと。
(B) 参加者1人は、種目(1)~(4)の中から2種目以内で選ぶこと。
(C) 4×400mR は中学生以上とする。(3種目として出場可)

8. 競技規則 2020年日本陸上競技連盟競技規則と本大会要項による
9. 申込方法 以下の(1)~(3)の3点を、期日までに済ませること。
申込期限 令和2年7月30日(木) 必着

(1)申込一覧表を印刷提出 (2)申込一覧表をメール添付送信 (3)参加料納入ゆうちょ送金 or 手渡し

- (1) 申込一覧表 男子は黒、女子は赤で男女別B5用紙に印刷し、下記宛に郵送または提出すること。
〒085-0043 釧路市喜多町1番23号(0154-23-3291) 釧路市立北中学校 松田 圭司 宛
- (2) 申込一覧表データファイルを ban@sip.or.jp (鳥取西中 番匠)宛に添付し、メール送信すること。
※メール送信できない場合は、申込一覧表用紙提出で知らせる、または、電話連絡で松田まで知らせること。
※記録をもとにプログラムを編集します。最高記録(追風参考可)を必ず入力して下さい。初出場、記録無記入は考慮されません。

(3) 参加料

	1種目	2種目	リレー(1チーム)	駅伝(1チーム)
	100m、投てき、駅伝(混合希望)		400mR、1600mR	
小学	500円	700円	800円	3,000円
中学	800円	1,100円	1,000円	
高校	900円	1,200円	1,500円	

小学生新規ナンバーカードは500円となります。

参加料納入 下記宛まで振り込むこと。

(ゆうちょ銀行から) 【記号】19060 【番号】59703931 【おなまえ】マツダ ケイジ
(他金融機関から) 【店名】九〇八(読みキョウゼ'ロハチ) 【店番】908 【預金種目】普通預金
【口座番号】5970393 【名前】マツダ ケイジ

【依頼人】の欄は、大会名+所属団体名(個人の場合は個人名)全13文字とする。

(例) エキ シロコウシ or エキ マツダケイジ ※現金書留は禁止とする。必ず、送金か、手渡しにして下さい。

10. その他

- (1) 釧根駅伝中学の部3位までのチームに北海道中学校駅伝大会の出場権を与える。
- (2) 駅伝混合の部のチーム編成は、混合希望選手の申込状況に応じて主催者側で決定し、当日発表する。
- (3) 襷(タスキ)は主催者側で準備するが、自校のものを使用してもよい。
- (4) タイムテーブルは8月3日(月)以降にホームページにてお知らせします。
- (5) 中学校、高校の監督は、必ず審判員としてお手伝い頂きます。**最低30名の競技役員が必要です。**小学校関係者、保護者の方も是非、競技運営にご協力ください。申込一覧表(審判・お手伝いの欄)に必ず名前をお書き下さい。
- (6) **4×100mR** は全チーム決勝ラウンドを行う。100m は1ラウンド(タイムレス)、投てきは3本の試技とする。
- (7) 競技順は下記の通りとする。
共通 4×100mR(予)→駅伝→100m→共通 4×100mR(決)→共通 4×400mR
砲丸投 → やり投・ジャベリックスロー・ジャベリックボール
- (8) 棄権がある場合は、受付に**棄権届を提出すること**。参加料の返金については、大会当日に本部にて直接行う。
- (9) 自然災害、事件・事故及び感染症等により、大会が中止または延期になった場合の参加料は返金しない。ただし、一定期間事前に中止または延期が決定された場合には参加料の全額又は一部を返金することがある。
- (10) 問い合わせは、FAXにて北中学校(FAX 23-3292)松田圭司 または、HPのトップ下にある ban@sip.or.jp (鳥取西中 番匠)まで。